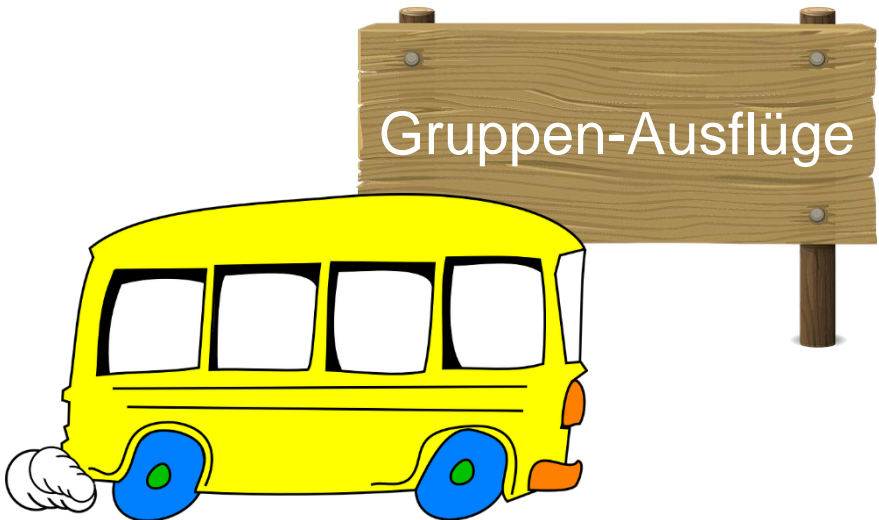
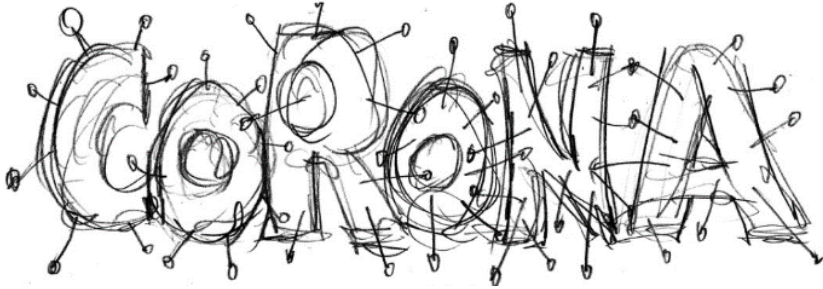


PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Neuigkeiten, Events und Wissenswertes
Juni 2022



Gemeinsam Wege gehen



Liebe Interessenten und Interessentinnen,

für die Teilnahme an unserem Kursangebot ist eine Voranmeldung notwendig. Auch weiterhin gelten für alle Besucher*innen die AHA-L-Regeln zur Corona-Prävention während des gesamten Aufenthaltes in den Räumen der Kontaktstelle.

Sie erreichen uns unter:

☎ 0611-4505310

✉ psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bitte beachten Sie die Aushänge vor Ort!



Rezept des Monats

Überbackener Blumenkohl



1 Blumenkohl

200 gr. Schinken

3 EL Käse

3TL Gemüsebrühe

500gr. Kartoffeln

200gr. Käse

3 EL Mehl

2 TL Petersilie(gehackt)

Blumenkohl und Kartoffeln mit 1-2 TL Gemüsebrühe bissfest kochen. Beim Abgießen im Anschluss einen Liter Wasser auffangen. Anschließend Butter und Mehl anschwitzen und nach und nach das Wasser zufügen. Mit Gemüsebrühe, Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken und Petersilie hinzufügen. Alles in eine Auflaufform füllen und den Schinken beifügen. Mit geriebenem Käse bestreuen und bei 180° Umluft ca. 25 Minuten überbacken.

Angebote und Öffnungszeiten der Beratungsstelle im Juni

Montag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff

14:00 Uhr – 17:00 Uhr: Ausflug

Dienstag: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr: Kochgruppe

Mittwoch: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr: Literaturgruppe
(nur am 1. Und 3. Mittwoch im Monat!)

Donnerstag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff

1. und 3. Donnerstag im Monat:

15:00 Uhr – 17:00 Uhr: Schwimmen /

Sonst Offener Treff 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

15:00 Uhr – 16:30 Uhr: Malgruppe,
Anmeldung bei Pia Schuster: 06114505329

Freitag: 13:00 Uhr – 14:30 Uhr: Smartphonekurs

Samstag: Geschlossen

Sonntag: 13:00 Uhr – 16:00 Uhr: Telefonberatung

Juni Angebote

Aufgrund der Corona-Pandemie und der dadurch beschränkten Personenzahlen müssen Sie sich für die Angebote anmelden. Dies können Sie telefonisch unter der 0611-4505310. Aufgrund der derzeitigen Lage gilt für Gruppenangebote und Beratungsgesprächen die 3-G-Regelung.

Bei Ausflügen mit dem Bus ist das Tragen von FFP2 Masken notwendig. Aufgrund der sich regelmäßig ändernden Richtlinien, müssen auch wir häufiger Regeln verändern. Bei Fragen spricht uns immer gerne an.

Name: **Ausflug entfällt wegen Pfingsten**

Datum/Uhrzeit: 06.06.2022 / 13:45 Uhr



Name: **Kasteller Strand**

Datum/Uhrzeit: 13.06.2022 / 13:45 Uhr

Worum geht es: Wir fahren mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an den Kasteller Strand. Dort können wir am Wasser den Ausblick genießen, Spazieren und einen Cafe trinken gehen.

Kosten: **kostenlos**



Name: Fasanerie

Datum/Uhrzeit: 20.06.2022 / 13:45 Uhr

Worum geht es: Gemeinsam fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Fasanerie in Wiesbaden.

Kosten: kostenlos



Name: Ausflug entfällt

Datum/Uhrzeit: 27.06.2022

Impressum

Ihr Weg zu uns
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Scharnhorststraße 24
65195 Wiesbaden
Tel. 0611-45 05 310
Fax 0611-45 05 325
Psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bereichsleitung
Jochen Grzybek
Tel. 0611-45 05 321
Fax 0611-45 05 325
Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Unser Spendenkonto
Werkgemeinschaft e.V.
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30
BIC: NASSDE55