



anonyme-  
beratung-  
wiesbaden.de

WERK  
GEMEINSCHAFT 



# Professionell, lösungsorientiert und anonym

Sie suchen Unterstützung, Beratung oder ein entlastendes Gespräch bei seelischen Problemen und möchten dabei anonym bleiben?

Sie sind betroffen, angehörig oder interessiert?

Dann sind Sie bei der **anonymen Online-Beratung** genau richtig!



Wählen Sie selbst aus, wie Ihre Beratung aussehen soll:



Sie möchten lieber schreiben als reden? Dann ist die **E-Mail- oder Chatberatung** gut geeignet.



Sie möchten Ihre(n) Beraterin/Berater sehen?

Wählen Sie hierzu die **Videoberatung**.


Sie können dabei selbst entscheiden, ob Sie während der Beratung gesehen werden möchten. Schalten Sie dazu die Kamera optional an oder aus. Auch eine **telefonische Beratung** ist möglich.

All das bieten wir Ihnen bei [www.anonyme-beratung-wiesbaden.de](http://www.anonyme-beratung-wiesbaden.de)




anonyme-  
beratung-  
wiesbaden.de





Mein Freund hat Depressionen, und ich weiß nicht, wie ich ihm helfen kann...

Ich höre Stimmen in meinem Kopf...



Ich kann nicht aufhören zu zocken, und morgens komme ich nicht aus dem Bett...

Was sind eigentlich psychische Erkrankungen...?

Meine kleine Tochter überfordert mich, wie soll ich damit umgehen?



Trotz' dem Tick – mit einem Klick



[www.anonyme-beratung-wiesbaden.de](http://www.anonyme-beratung-wiesbaden.de)



WERK  
GEMEINSCHAFT