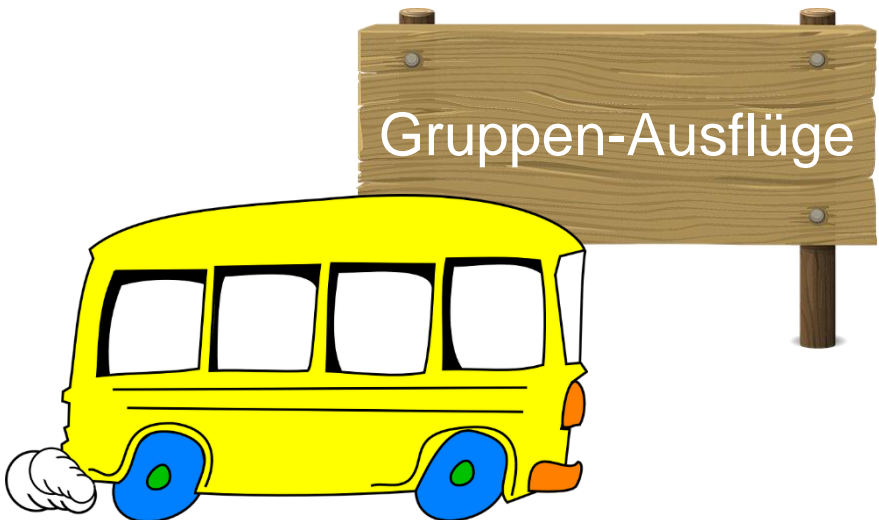
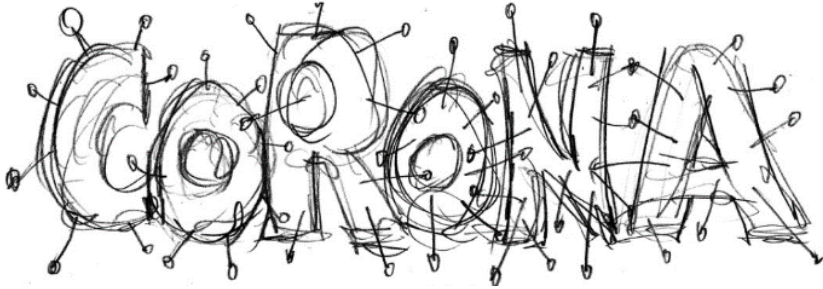


PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Neuigkeiten, Events und Wissenswertes
September 2022



Gemeinsam Wege gehen



Liebe Interessenten und Interessentinnen,

für die Teilnahme an unserem Kursangebot ist eine Voranmeldung notwendig. Auch weiterhin gelten für alle Besucher*innen die AHA-L-Regeln zur Corona-Prävention während des gesamten Aufenthaltes in den Räumen der Kontaktstelle.

Sie erreichen uns unter:

☎ 0611-4505310

✉ psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bitte beachten Sie die Aushänge vor Ort!



Rezept des Monats

Vollkorn-Dinkel Pfannkuchen



- 250 gr. Dinkelvollkornmehl
- ½ Liter Milch
- 3 Eier
- 1Tl. Salz
- 6 Scheiben Kochschinken
- Reibekäse nach Geschmack

Alle Zutaten (außer Schinken und Käse) zu einem Teig verrühren und 30 min. ruhen lassen. Öl in einer Pfanne erhitzen und Teig erneut umrühren. So Viel Teig in die Pfanne geben, dass der Boden bedeckt ist. Jeweils eine Scheibe Schinken und Käse nach Geschmack auf eine Hälfte des Pfannkuchens geben. Danach Umklappen und bei niedrigerer Hitze fertig Backen. Der Teig reicht für 5 – 6 Pfannkuchen.

Dazu passt Salat. Guten Appetit 😊

Angebote und Öffnungszeiten der Beratungsstelle im September

Montag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff

14:00 Uhr – 17:00 Uhr: Ausflug

Dienstag: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr: Kochgruppe

Mittwoch: 1. und 3. Mittwoch im Monat

14:00 Uhr – 17:00 Uhr: Offener Treff

15:00 Uhr – 16:30 Uhr: Literaturgruppe

2. und 4. Mittwoch im Monat

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Schwimmen

Donnerstag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff

15:00 Uhr – 16:30 Uhr: Malgruppe,
Anmeldung bei Pia Schuster: 06114505329

Freitag: 13:00 Uhr – 14:30 Uhr: Smartphonekurs

Samstag: Geschlossen

Sonntag: 13:00 Uhr – 16:00 Uhr: Telefonberatung

September Angebote

Aufgrund der Corona-Pandemie und der dadurch beschränkten Personenzahlen müssen Sie sich für die Angebote anmelden. Dies können Sie telefonisch unter der 0611-4505310. Aufgrund der derzeitigen Lage gilt für Gruppenangebote und Beratungsgesprächen die 3-G-Regelung.

Bei Ausflügen mit dem Bus ist das Tragen von FFP2 Masken notwendig. Aufgrund der sich regelmäßig ändernden Richtlinien, müssen auch wir häufiger Regeln verändern. Bei Fragen spricht uns immer gerne an.

Name: Mainz

Datum/Uhrzeit: 05.09.2022 / 13:45 Uhr

Worum geht es: Wir fahren mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Mainz und machen einen Stadtbummel.

Kosten: kostenlos



Name: **Picknick im Park**

Datum/Uhrzeit: 12.09.2022 / 13:45 Uhr

Worum geht es: Gemeinsam mit ein paar Leckereien fahren wir in den Düreerpark und lassen es uns in der Sonne gut gehen.

Kosten: **2,50 €**

Name: **Wir gehen Billard spielen**

Datum/Uhrzeit: 19.09.2022 / 13:45 Uhr

Worum geht es: Wir gehen in Wiesbaden Billard spielen. Wer möchte, kann unter Anleitung ein paar neue Tricks lernen oder einfach zum Spaß spielen.

Kosten: **3,50 Euro**



Name: **Spaziergang**

Datum/Uhrzeit: 26.09 .2021 / 13:45 Uhr

Worum geht es: Wir machen einen Spaziergang und genießen den beginnenden Herbst. Im Anschluss gönnen wir uns noch einen Kaffee. Startpunkt ist die Kontaktstelle.

Kosten: **kostenlos**



Impressum

Ihr Weg zu uns
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Scharnhorststraße 24
65195 Wiesbaden
Tel. 0611-45 05 310
Fax 0611-45 05 325
psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bereichsleitung
Jochen Grzybek
Tel. 0611-45 05 321
Fax 0611-45 05 325
Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Unser Spendenkonto
Werkgemeinschaft e.V.
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30
BIC: NASSDE55