



PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE

Soziotherapie

## Ihr Weg zu uns

### Soziotherapie

Ulrike Leonhardt-Braun  
Scharnhorststraße 24  
65195 Wiesbaden

Tel. 0611-13 74 54 19

Fax 0611-45 05 325

Mobil 0176-63 03 35 91

[ulrike.leonhardt-braun@werkgemeinschaft-wiesbaden.de](mailto:ulrike.leonhardt-braun@werkgemeinschaft-wiesbaden.de)

[www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de](http://www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de)



### Bereichsleitung

Jochen Grzybek

Tel. 0611-45 05 321

Fax 0611-45 05 325

[jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de](mailto:jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de)

### Unser Spendenkonto

Werkgemeinschaft e.V.

IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30

BIC: NASSDE55



Gemeinsam Wege gehen

## Soziotherapie

Ein Therapieangebot der gesetzlichen Krankenversicherungen (gemäß §37a SGB V)

Sie haben eine psychiatrische Diagnose bekommen und benötigen Unterstützung im Umgang mit und bei der Akzeptanz Ihrer Erkrankung durch:

- Verbesserung der Krankheitswahrnehmung
- Förderung von Aufmerksamkeit, Einsicht und Kompetenz
- Vermittlung von Auswirkungen einzelner Krankheitssymptome
- Erkennen von Krisen (Frühwarnzeichen), Krisenvermeidung / Rückfallprophylaxe
- Förderung der Compliance und gesunder Persönlichkeitsanteile
- Verbesserung der Selbsteinschätzung: der Fähigkeiten und der Erkrankung
- Steigerung der Krankheitseinsicht

## Wir bieten

- Achtsamkeitsübungen
- Übungen zur Tagesstrukturierung und zum planerischen Denken
- Einüben von Verhaltensänderungen
- Hilfestellung bei der Bewältigung von Konflikten
- Einhalten verbindlicher Termine und Kontaktzeiten
- Unterstützung in Krisensituationen

Wir arbeiten einzeln und in kleinen Gruppen.

