



GEHEN, UM
ANZUKOMMEN!



Ihr Weg zu uns



Soziotherapie

Ulrike Leonhardt-Braun
Dotzheimer Straße 61
65197 Wiesbaden

Tel.: 0611 / 137 454 19

Fax: 0611 / 450 53 25

Mobil: 0176 630 335 91

Mail: u.leonhardt-braun@wrw-wiesbaden.de

Web: www.wrw-wiesbaden.de

Unser Spendenkonto

IBAN: DE50 5105 0015 0100 0150 99

SWIFT BIC: NASSDE55

© 09/2016 Werkgemeinschaft Rehabilitation Wiesbaden e.V. (WRW)

Soziotherapie

ein Therapieangebot der gesetzlichen
Krankenversicherungen (gemäß §37a SGB V)

Psychosoziales Zentrum Mitte

Gemeinsam Wege gehen



GEHEN, UM ANZUKOMMEN!

Sie haben eine psychiatrische Diagnose bekommen und benötigen Unterstützung im Umgang mit und bei der Akzeptanz ihrer Erkrankung durch:

- Verbesserung der Krankheitswahrnehmung
- Förderung von Aufmerksamkeit, Einsicht und Kompetenz
- Vermittlung von Auswirkungen einzelner Krankheitssymptome
- Erkennen von Krisen (Frühwarnzeichen), Krisenvermeidung / Rückfallprophylaxe
- Förderung der Compliance und gesunder Persönlichkeitsanteile
- Verbesserung der Selbsteinschätzung: der Fähigkeiten und der Erkrankung
- Steigerung der Krankheitseinsicht

Wir bieten:

- Achtsamkeitsübungen
- Übungen zur Tagesstrukturierung und zum planerischen Denken
- Einüben von Verhaltensveränderungen
- Hilfestellung bei der Bewältigung von Konflikten
- Einhalten verbindlicher Termine und Kontaktzeiten
- Unterstützung in Krisensituationen

Wir arbeiten einzeln und in kleinen Gruppen