

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Neuigkeiten, Events und Wissenswertes

Juli 2026



Gemeinsam Wege gehen

Übersicht der Angebote und Öffnungszeiten

Montag:

- 10:00 Uhr – 12:00 Uhr:** Offener Treff mit Frühstück
14:00 Uhr – 16/17:00 Uhr: Ausflug oder wechselndes Angebot
(Anmeldung unter Telefon 0611-450 53 10)

Dienstag:

- 10:00 Uhr – 13:00 Uhr:** Kochgruppe
(Anmeldung unter Telefon: 0611-450 53 10)

Mittwoch:

- 11:00 Uhr – 12:30 Uhr:** Kreatives Angebot
(nur mit Anmeldung unter Telefon: 0611-450 53 10)

Donnerstag:

- 10:00 Uhr – 12:00 Uhr:** Offener Treff mit Frühstück
14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Malgruppe
(Anmeldung bei Pia Schuster: Telefon: 0611-450 53 29)
14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Offener Treff

*Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die **Angebote anzumelden**. Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-450 53 10. Ohne Anmeldung werden wir vor Ort entscheiden, ob noch weitere Personen mitgenommen werden können oder nicht.*

Beratungstermine finden nach Vereinbarung statt.

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 29.06.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

nachmittags

kein Angebot

Dienstag, 30.06.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Lachs-Spinat-Nudeln

Kostenbeitrag: 4 EUR

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 01.07.2026

11:00 Uhr – 12:30 Uhr:

Kreativgruppe:

Basteln und Malen

Kostenbeitrag: 2 EUR

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 02.07.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Montag, 06.07.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00-ca. 16:00 Uhr

Ausflug, Aktion:

Ausflug nach Eltville

Kostenbeitrag: 3 EUR

Anmeldung erforderlich

Dienstag, 07.07.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Fischstäbchen, Ofenkartoffel, Salat

Kostenbeitrag: 4 EUR

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 08.07.2026

11:00 Uhr – 12:30 Uhr:

Kreativgruppe:

Basteln und Malen

Kostenbeitrag: 2 EUR

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 09.07.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 13.07.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

nachmittags

kein Angebot

Dienstag, 14.07.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Tortellini Schinken Broccoli

Kostenbeitrag: 4 EUR

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 15.07.2026

11:00 Uhr – 12:30 Uhr:

Kreativgruppe:

Basteln und Malen

Kostenbeitrag: 2 EUR

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 16.07.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

nachmittags

kein Angebot !!!

Offener Treff fällt aus!

Montag, 20.07.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00-ca. 16:00 Uhr

Ausflug, Aktion:

Spaziergang

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 21.07.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Spaghetti Bolognese

Kostenbeitrag: 4 EUR

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 22.07.2026

Keine Kreativgruppe:

Donnerstag, 23.07.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 27.07.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

nachmittags

kein Angebot

Dienstag, 28.07.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Ofengemüse mit Tsatsiki

Kostenbeitrag: 3 EUR

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 29.07.2026

kein Kreativgruppe:

Donnerstag, 30.07.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Terminankündigung:

Freitag, den 04.09.2026 findet wie in den letzten Jahren auf dem Vereinsgelände der Sportgemeinschaft Biebrich e.V. vormittags das Sommerfest der Werkgemeinschaft e.V. statt.

Genauere Informationen werden rechtzeitig vor dem Sommerfest bekanntgegeben.

Aktuelles:

In der PSKB stehen personelle Änderungen an:

Zu Juni hat unser Kollege, Herr Arlo Keast, bei uns in der Kontaktstelle angefangen.

Ende Juni wird unsere Kollegin Miriam Munkert die PSKB verlassen und in ihren alten Arbeitsbereich (Team 3) zurückkehren.

Ende Juli wird Michèl Höhensteiger wieder an seinen alten Arbeitsplatz im PSZ Mitte zurückkehren und in der PSKB aufhören.

Ebenso wird kurz darauf im Spätsommer Samina Ghulam wieder an ihren alten Arbeitsplatz (Vivo) zurückkehren.

Im August wird eine neue Kollegin, Frau Heike Eller, bei uns in der PSKB beginnen.

Für Ihr Interesse an unserem Angebot sind wir Ihnen sehr dankbar und würden uns freuen, wenn Sie uns trotz aller Veränderungen weiterhin die Treue halten!

QUEER* BERATUNG:

WEN WIR UNTERSTÜTZEN:

- ❖ Psychisch beeinträchtigte LSBTQIA* Personen oder sich noch unsichere Menschen
- ❖ Psychisch beeinträchtigte Trans* Personen
- ❖ Angehörige und Ally's

WIE WIR UNTERSTÜTZEN:

Beratung von „Queers“ für „Queers“:

Das Projekt „Queer* Beratung“ wird von der Werkgemeinschaft für LSBTQIA* Personen und deren Angehörigen angeboten und möchte diesen eine Hilfestellung sowie erste Anbindung bieten. Mithilfe der „Peer to Peer“ Beratung haben queere Menschen die Möglichkeit mit LSBTQIA* Berater*innen in den Austausch zu kommen, Unterstützung zu erfahren und beraten zu werden. Wichtig ist ein geschützter Rahmen, frei von Diskriminierung, in dem sich alle Teilnehmenden sicher fühlen können.

ANGEBOTE:

- ❖ Beratung von Menschen, die sich zu Geschlecht und Genderidentität informieren und austauschen wollen
- ❖ Beratung zu Coming Out
- ❖ Die Weitervermittlung von LSBTQIA* Personen zu weiteren Hilfen, Angeboten und Anbindung zur Community
- ❖ Beratung von LSBTQIA* Personen zum Umgang mit, neuer Lebenssituation, sozialer Transition, psychosozialer Probleme, Diskriminierung, Reaktionen des Umfelds und Resilienz Entwicklung
- ❖ Beihilfe zur Navigation von behördlichen Angelegenheiten bzgl. der Änderung des Geschlechtseintrages und Namens

BERATUNGSZEITEN:

Termine können telefonisch und per Mail vereinbart werden, und finden in den Räumen der Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) statt.

ANSPRECHPARTNER:

Melanie Cole (They/Them Dey/Dem)

Sozialarbeiter* BA

Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Scharnhorststr. 24, 65195 Wiesbaden

Tel.: 0611 / 723 778 34

Fax: 0611 / 723 778 36

Mail: melanie.cole@werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Web: www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Impressum

Ihr Weg zu uns
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Scharnhorststraße 24
65195 Wiesbaden
Tel. 0611-45 05 310
Fax 0611-45 05 325
psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bereichsleitung
Jochen Grzybek
Tel. 0611-45 05 321
Fax 0611-45 05 325
jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Unser Spendenkonto
Werkgemeinschaft e.V.
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30
BIC: NASSDE55