

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Neuigkeiten, Events und Wissenswertes

August 2026



Gemeinsam Wege gehen

Übersicht der Angebote und Öffnungszeiten

Montag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück
14:00 Uhr – 16/17:00 Uhr: Ausflug oder wechselndes Angebot
(Anmeldung unter Telefon 0611-450 53 10)

Dienstag:

10:00 Uhr – 13:00 Uhr: Kochgruppe
(Anmeldung unter Telefon: 0611-450 53 10)

Donnerstag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück
14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Malgruppe
(Anmeldung bei Pia Schuster: Telefon: 0611-450 53 29)
14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Offener Treff

*Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die **Angebote anzumelden**. Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-450 53 10. Ohne Anmeldung werden wir vor Ort entscheiden, ob noch weitere Personen mitgenommen werden können oder nicht.*

Mittwoch und Freitag geschlossen. Beratungstermine finden nach Vereinbarung statt.

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 03.08.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00-ca. 16:00 Uhr

Ausflug Fasanerie

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung erforderlich

Dienstag, 04.08.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Spinatlasagne

Kostenbeitrag: 3 EUR

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 06.08.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Montag, 10.08.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00-ca. 16:00 Uhr

Spaziergang Biebricher Schloss
und Rhein

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung erforderlich

Dienstag, 11.08.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Bunt gefüllte Wraps

Kostenbeitrag: 3 EUR

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 13.08.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff und Abschied
Hanna

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 17.08.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00-ca. 16:00 Uhr

Wanderung auf den Neroberg

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 18.08.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Putengeschnetzeltes in

Paprikarahm mit Reis

Kostenbeitrag: 4 EUR

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 20.08.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Montag, 24.08.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00-ca. 16:00 Uhr

Picknick im Park

Kostenbeitrag: 3 EUR

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 25.08.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Kartoffelgratin mit Salat

Kostenbeitrag: 3 EUR

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 27.08.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 31.08.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00-ca. 16:00 Uhr

Spaziergang auf dem Freudenberg

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 01.09.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Linsenbolognese mit Nudeln

Kostenbeitrag: 3 EUR

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 03.09.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Terminankündigung:

Freitag, den 04.09.2026 findet wie in den letzten Jahren auf dem Vereinsgelände der Sportgemeinschaft Biebrich e.V. vormittags das Sommerfest der Werkgemeinschaft e.V. statt.

Genauere Informationen werden rechtzeitig vor dem Sommerfest bekanntgegeben.

Aktuelles:

Wir begrüßen unsere neue Kollegin, Frau Heike Eller, bei uns in der PSKB und freuen uns auf neue Impulse. Herzlich Willkommen!

Michèl Höhensteiger, Samina Ghulam und Miriam Munkert haben ihr Engagement in der PSKB beendet und führen ihre Mitarbeit in anderen Bereichen der Werkgemeinschaft fort. Wir bedanken uns herzlich für ihren Einsatz und wünschen alles Gute und bis bald 😊

Die angehende Sozialarbeiterin Hanna Braun hat das Ende ihres Praktikums erreicht und verlässt die PSKB zum Ende des Monats. Wir bedanken uns für ihren Einsatz und wünschen ihr alles Gute für ihre berufliche Zukunft!

Mitte September beginnt Luana Sarabia ihr Praxissemester bei uns.

Für Ihr Interesse an unserem Angebot sind wir Ihnen sehr dankbar und wir freuen uns auf Ihren Besuch.

QUEER* BERATUNG:

WEN WIR UNTERSTÜTZEN:

- ❖ Psychisch beeinträchtigte LSBTQIA* Personen oder sich noch unsichere Menschen
- ❖ Psychisch beeinträchtigte Trans* Personen
- ❖ Angehörige und Ally's

WIE WIR UNTERSTÜTZEN:

Beratung von „Queers“ für „Queers“:

Das Projekt „Queer* Beratung“ wird von der Werkgemeinschaft für LSBTQIA* Personen und deren Angehörigen angeboten und möchte diesen eine Hilfestellung sowie erste Anbindung bieten. Mithilfe der „Peer to Peer“ Beratung haben queere Menschen die Möglichkeit mit LSBTQIA* Berater*innen in den Austausch zu kommen, Unterstützung zu erfahren und beraten zu werden. Wichtig ist ein geschützter Rahmen, frei von Diskriminierung, in dem sich alle Teilnehmenden sicher fühlen können.

ANGEBOTE:

- ❖ Beratung von Menschen, die sich zu Geschlecht und Genderidentität informieren und austauschen wollen
- ❖ Beratung zu Coming Out
- ❖ Die Weitervermittlung von LSBTQIA* Personen zu weiteren Hilfen, Angeboten und Anbindung zur Community
- ❖ Beratung von LSBTQIA* Personen zum Umgang mit, neuer Lebenssituation, sozialer Transition, psychosozialer Probleme, Diskriminierung, Reaktionen des Umfelds und Resilienz Entwicklung
- ❖ Beihilfe zur Navigation von behördlichen Angelegenheiten bzgl. der Änderung des Geschlechtseintrages und Namens

BERATUNGSZEITEN:

Termine können telefonisch und per Mail vereinbart werden, und finden in den Räumen der Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) statt.

ANSPRECHPARTNER:

Melanie Cole (They/Them Dey/Dem)

Sozialarbeiter* BA

Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Scharnhorststr. 24, 65195 Wiesbaden

Tel.: 0611 / 723 778 34

Fax: 0611 / 723 778 36

Mail: melanie.cole@werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Web: www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Impressum

Ihr Weg zu uns
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Scharnhorststraße 24
65195 Wiesbaden
Tel. 0611-45 05 310
Fax 0611-45 05 325
psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bereichsleitung
Timo Grund
Tel. 0611-45 05 321
Fax 0611-45 05 325
timo.grund@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Unser Spendenkonto
Werkgemeinschaft e.V.
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30
BIC: NASSDE55