

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Neuigkeiten, Events und Wissenswertes
Oktober 2026



Gemeinsam Wege gehen

Übersicht der Angebote und Öffnungszeiten

Montag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück

14:00 Uhr – 16/17:00 Uhr: Ausflug oder wechselndes Angebot
(Anmeldung unter Telefon 0611-450 53 10)

Dienstag:

10:00 Uhr – 13:00 Uhr: Kochgruppe

(Anmeldung unter Telefon: 0611-450 53 10)

Donnerstag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Malgruppe

(Anmeldung bei Pia Schuster: Telefon: 0611-450 53 29)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Offener Treff

*Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die **Angebote anzumelden**. Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-450 53 10. Ohne Anmeldung werden wir vor Ort entscheiden, ob noch weitere Personen mitgenommen werden können oder nicht.*

Beratungstermine finden nach Vereinbarung statt.

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 28.09.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

Nachmittags kein Angebot!

Dienstag, 29.09.2026

Geschlossen!

Donnerstag, 01.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Geschlossen!

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Montag, 05.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff mit kreativem
Angebot

Dienstag, 06.10.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe: Fish'n' chips

Kostenbeitrag: 4,00 Euro

Donnerstag, 08.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Montag, 12.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff mit kreativem
Angebot

Dienstag, 13.10.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Mit Reis gefüllte Paprika und
Tomatensauce

Kostenbeitrag: 3,00 Euro

Donnerstag, 15.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Montag, 19.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff mit kreativem
Angebot

Dienstag, 20.10.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe: Nudeln mit
Hackfleischbällchen

Kostenbeitrag: 4,00 Euro

Donnerstag, 22.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Montag, 26.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff mit kreativem
Angebot

Dienstag, 27.10.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe: Kürbissuppe

Kostenbeitrag: 3,00 Euro

Donnerstag, 29.10.2026

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Erntedanknachmittag

Terminankündigung:

Auf Grund von Urlaubszeiten von Frau Hesse und Frau Eller erhalten wir an einigen Tagen Unterstützung von bekannten Gesichtern aus vergangenen PSKB-Zeiten.

Hinweis zum **Erntedanknachmittag** am 29.10.2026 von **14-16 Uhr**:
Wir begrüßen Sie mit herbstlichem Gebäck und gerne dürfen Sie im Halloween-Kostüm erscheinen!

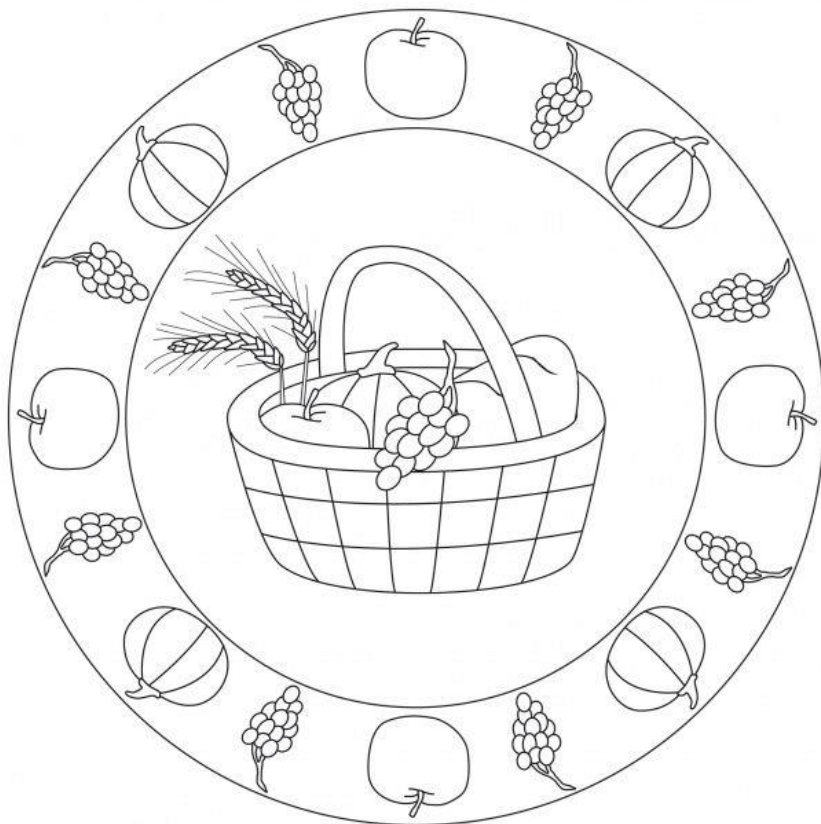
Aktuelles:

Wir begrüßen unsere neue Praktikantin Frau Sarabia. Herzlich Willkommen!

Für Ihr Interesse an unserem Angebot sind wir Ihnen sehr dankbar und wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mandala zum Ausmalen

Für die grauen und langen Tage hier ein Mandala zum Ausmalen, Kopieren, Vervielfältigen. Viel Spaß!



Impressum

Ihr Weg zu uns

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Scharnhorststraße 24

65195 Wiesbaden

Tel. 0611-45 05 310

Fax 0611-45 05 325

psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de

www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bereichsleitung

Jochen Grzybek

Tel. 0611-45 05 321

Fax 0611-45 05 325

Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de

www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Unser Spendenkonto

Werkgemeinschaft e.V.

IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30

BIC: NASSDE55