PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Neuigkeiten, Events und Wissenswertes

November 2026



Gemeinsam Wege gehen

Übersicht der Angebote und Öffnungszeiten

Montag:
10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück
14:00 Uhr – 16/17:00 Uhr: Ausflug oder wechselndes Angebot
(Anmeldung unter Telefon 0611-450 53 10)

Dienstag:
10:00 Uhr – 13:00 Uhr: Kochgruppe
(Anmeldung unter Telefon: 0611-450 53 10)

Donnerstag:
10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Malgruppe
(Anmeldung bei Pia Schuster: Telefon: 0611-450 53 29)
14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Offener Treff

Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die ***Angebote anzumelden.*** *Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-450 53 10. Ohne Anmeldung werden wir vor Ort entscheiden, ob noch weitere Personen mitgenommen werden können oder nicht.*

Beratungstermine finden nach Vereinbarung statt.

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 02.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr
Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr
Offener Treff mit kreativem Angebot

Dienstag, 03.11.2026

10:00 – 13:00 Uhr
Zucchini-Lasagne
Kostenbeitrag: 3,00 Euro

Donnerstag, 05.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr
Offener Treffer mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr
Offener Treff

Montag, 09.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr
Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr
Offener Treff mit kreativem Angebot

Dienstag, 10.11.2026

10:00 – 13:00 Uhr
Kochgruppe: Schupfnudeln mit Rahmwirsing-Hackfleischsoße
Kostenbeitrag: 4,00 Euro

Donnerstag, 12.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr
Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr
Offener Treff

Montag, 16.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr
Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr
Offener Treff mit kreativem Angebot

Dienstag, 17.11.2026

10:00 – 13:00 Uhr
Kochgruppe:
Kaiserschmarrn
Kostenbeitrag: 3,00 Euro

Donnerstag, 19.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr
Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr
Offener Treff

Montag, 23.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr
Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr
Offener Treff mit kreativem Angebot

Dienstag, 24.11.2026

10:00 – 13:00 Uhr
Kochgruppe: Tortellini-Auflauf mit Schinken & Brokkoli
Kostenbeitrag: 4,00 Euro

Donnerstag, 26.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr
Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr
Offener Treff

Montag, 30.11.2026

10:00 – 12:00 Uhr
Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr
Offener Treff mit kreativem Angebot

Dienstag, 01.12.2026

10:00 – 13:00 Uhr
Kochgruppe: Mie-Nudeln mit Gemüse und Ei
Kostenbeitrag: 3,00 Euro

Donnerstag, 03.12.2026

10:00 – 12:00 Uhr
Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr
Erntedanknachmittag

Terminankündigung:

So langsam rückt Weihnachten näher… wir möchten am 17.12. ab 14 Uhr zu unserer jährlichen PSKB-Weihnachtsfeier einladen und würden uns sehr freuen mit uns den Nachmittag zu gestalten. Melden sie sich gerne, wenn sie etwas zum Buffet oder zu unserm Programm beitragen möchten!



Buchstabengitter für Erwachsene

B E Z F T O L W B E Z F T I L W S K V B M N P E
R M E K M I N S E L E K M O L D T I M E R K H C
Y O C V B N S H Y X C V B N S H U L L E R T I A
I T A D G E R S T E N K O R N R M Y T N D L M F
Z O L J N E R Z Z O L J N E R Z U I L K J F M X
O R A R Z N E I M I T T E L I N E E H P K B E S
T R E D U E I K T Z E D U E I K A E U E T W L Q
E A U F B B U E E T U F B G U E R N B V F I W M
I D E T R Z M A I W E T R Z M A N V S G S S U W
W F H L S E W Q J A P A N E W Q D S C U I O G S
S F W F E C D E S F P F I R W E C Y H R T M N T
E A G I Z A H S E A G I Z A I S K Z R E C A W A
U P E L F F M W U P E L F N M E T Z A D K C L M
W H I H N L R K E H Y H F A H R Z E U G R T W L
R G J N U O I R R I J N U T I R Q O B A C M U S
I W E T R R M A I W Z T R Z M A N V E G S S U W
W F K A M I N Q W F H L C E W E D S R U I O G S
S F Y F E D L E W F Y F E W D E D Y A R T M N X
E A G I Z A U G E N A R Z T I S K I L E C A W A
U P E L F N M E L P E L F N M E T Z Z D K C L L
W H B K N E A K L H K O R E A K L M C I R T W N
R G J N U T I R E G J N U T I R Q O I A N M U S

In diesem Buchstabengitter befinden sich sechzehn Wörter.
Die Wörter können waagrecht, senkrecht oder diagonal im Gitter angeordnet sein.
Wenn Sie ein Wort gefunden haben, kreise Sie es mit einem Stift ein.

Insel
Himmel
Kamin
Welle

Medizin
Augenarzt
Gerstenkorn
Arzneimittel

Japan
Korea
Florida
Schweiz

Oldtimer
Fahrzeug
Motorrad
Hubschrauber

Lösung auf Seite 2

Impressum

Ihr Weg zu uns
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Scharnhorststraße 24
65195 Wiesbaden
Tel. 0611-45 05 310
Fax 0611-45 05 325
psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bereichsleitung
Timo Grund
Tel. 0611-45 05 321
Fax 0611-45 05 325
Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Unser Spendenkonto
Werkgemeinschaft e.V.
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30
BIC: NASSDE55