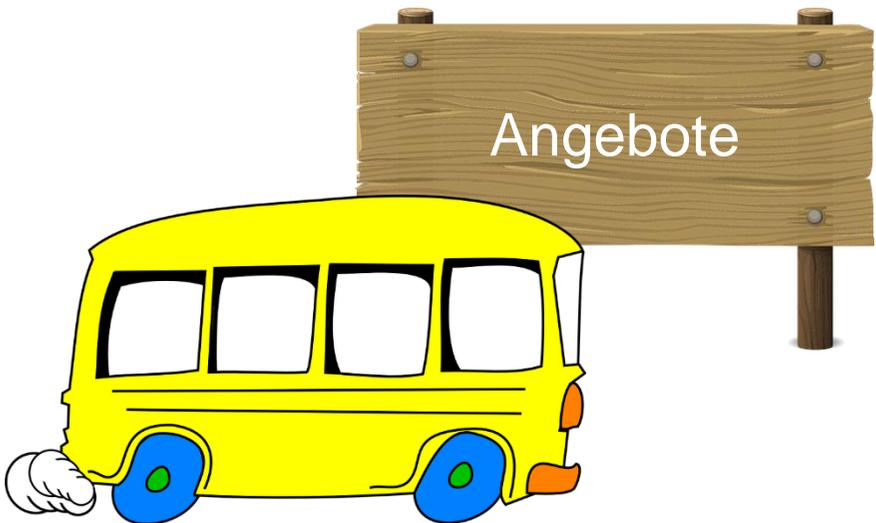


PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Neuigkeiten, Events und Wissenswertes
März 2025



Angebote und Öffnungszeiten der Kontaktstelle im März

Montag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück

14:00 Uhr – 17:00 Uhr: Ausflug oder wechselndes Angebot

(nur mit Anmeldung unter Telefon 0611-4505310)

Dienstag:

10:00 Uhr – 13:00 Uhr: Kochgruppe

(nur mit Anmeldung unter Telefon: 0611-4505310)

Donnerstag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück

14:30 Uhr – 16:30 Uhr: Malgruppe

(nur mit Anmeldung bei Pia Schuster: Telefon: 0611-4505329)

1. & 3. Donnerstag im Monat (06. & 20. März)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Offener Treff

2. & 4. Donnerstag im Monat (13. & 27. März)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Wechselndes Angebot

Freitag:

16:00 Uhr – 17:30 Uhr: Smartphone-Kurs

(Termin wird kurzfristig bekannt gegeben)

(nur mit Anmeldung: Telefon: 0611-4505310)

März Angebote

*Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die **Angebote anzumelden**. Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-4505310. Ohne Anmeldung werden wir vor Ort entscheiden, ob noch weitere Personen mitgenommen werden können oder nicht.*

Beratungstermine finden nach Vereinbarung statt.

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 03.03.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

Nachmittags kein Angebot (Rosenmontag)

Dienstag, 04.03.2025

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe: Risotto

Kostenbeitrag: 3,00 Euro



Donnerstag, 06.03.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 10.03.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Angebot: Handarbeitstreff

Kostenbeitrag: 1,50 Euro



Dienstag, 11.03.2025

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe: Spaghetti Bolognese

Kostenbeitrag: 4,00 Euro



Donnerstag, 13.03.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

Nachmittags kein Angebot

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 17.03.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Angebot: Ausflug zur Fasanerie

Kostenbeitrag: kostenfrei



Dienstag, 18.03.2025

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe: Gemüsecurry

Kostenbeitrag: 3,00 Euro



Donnerstag, 20.03.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 24.03.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Angebot: Lorient-Nachmittag

Kostenbeitrag: kostenfrei



Dienstag, 25.03.2025

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe: Bauerntopf mit Hackfleisch

Kostenbeitrag: 4,00 Euro



Donnerstag, 27.03.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Angebot: Sportlicher Spaziergang

Kostenbeitrag: kostenfrei



Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Montag, 31.03.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Angebot: Handarbeitstreff

Kostenbeitrag: 1,50 Euro



Impressum

Ihr Weg zu uns
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Scharnhorststraße 24
65195 Wiesbaden
Tel. 0611-45 05 310
Fax 0611-45 05 325
psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bereichsleitung
Jochen Grzybek
Tel. 0611-45 05 321
Fax 0611-45 05 325
Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Unser Spendenkonto
Werkgemeinschaft e.V.
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30
BIC: NASSDE55