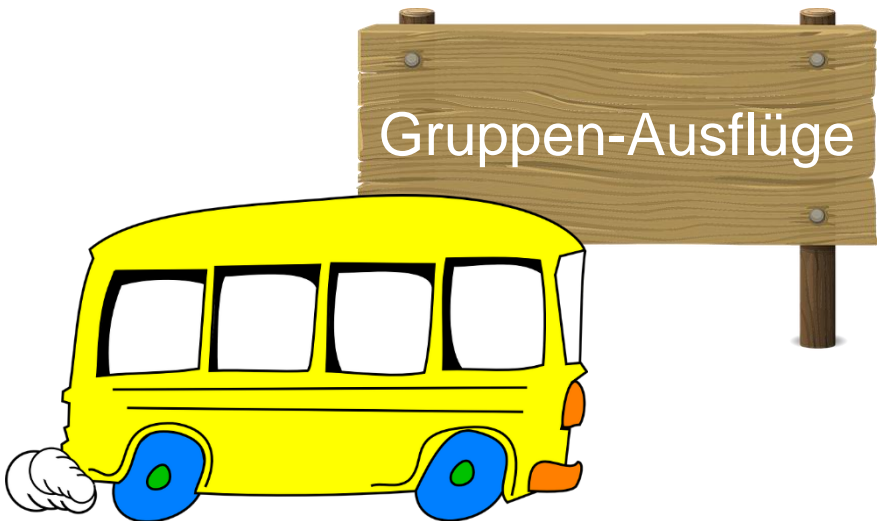
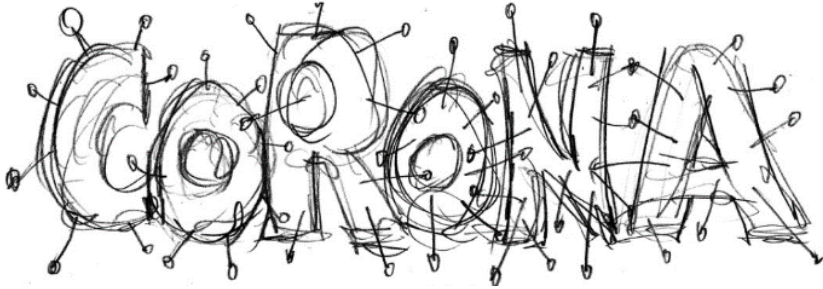


PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE  
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)  
Neuigkeiten, Events und Wissenswertes  
Mai 2023



Gemeinsam Wege gehen



Liebe Interessenten und Interessentinnen,

für die Teilnahme an unserem Kursangebot ist auch weiterhin eine Voranmeldung notwendig. Die AHA-L-Regeln zur Corona-Prävention wurden in der Kontaktstelle aufgehoben. Sie dürfen natürlich weiterhin persönliche Schutzmaßnahmen ergreifen, wenn Sie das möchten!

Sie erreichen uns unter:

☎ 0611-4505310

✉ [psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de](mailto:psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de)

Bitte beachten Sie die Aushänge vor Ort!





## HOFFNUNG SCHÖPFEN, RESSOURCEN (RE-)AKTIVIEREN

In einer festen Gruppe wollen wir uns in 6 Modulen gemeinsam den Themen Selbstakzeptanz, Ressourcen, Achtsamkeit und Selbstfürsorge widmen.

**Start: 18.04.2023, 16:00 – 17:30 Uhr**  
**jeweils dienstags**

Anmeldung bei Christiane Werum: 0611/4505329,  
christiane.werum@werkgemeinschaft-wiesbaden.de  
oder bei Karin Heil: 0611/4505315

# **Angebote und Öffnungszeiten der Beratungsstelle im Mai**

**Montag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff**

**13:45 Uhr – 17:00 Uhr: Ausflug**

**Dienstag: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr: Kochgruppe**

**16:00 Uhr – 17:30 Uhr: Recoverygruppe**

**Mittwoch: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr: Literaturgruppe**

**Donnerstag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff**

**1. und 3. Donnerstag im Monat**

**14:00 Uhr – 17:00 Uhr: Offener Treff**

**2. und 4. Donnerstag im Monat**

**14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Schwimmen**

**14:30 Uhr – 16:30 Uhr: Malgruppe,  
Anmeldung bei Pia Schuster: 06114505329**

**Freitag: 13:00 Uhr – 14:30 Uhr: Smartphonekurs**

**Samstag: Geschlossen**

**Sonntag: 13:00 Uhr – 16:00 Uhr: Telefonberatung**

## Mai Angebote

*Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die Angebote anzumelden. Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-4505310.*

**Name:** **Ausflug entfällt wegen Tag der Arbeit**

**Datum/Uhrzeit:** 01.05.2023

**Name:** **Wir gehen Billiard spielen**

**Datum/Uhrzeit:** 08.05.2023/ 13:45 Uhr

**Worum geht es:** Wir gehen in Wiesbaden Billiard spielen. Wer möchte, kann unter Anleitung ein paar neue Tricks lernen oder einfach zum Spaß spielen.

**Kosten:** **3,50 Euro**



**Name:** **Ausflug nach Mainz-Kastel**

**Datum/Uhrzeit:** 15.05.2023/ 13:45 Uhr

**Worum geht es:** Wir möchten mit Euch einen Ausflug zum Kasteller Strand machen.

**Kosten:** **Kostenlos**



**Name:** **Picknick im Kurpark**

**Datum/Uhrzeit:** 22.05.2023 / 13:45 Uhr

**Worum geht es:** Wir möchten mit Euch im Kurpark picknicken gehen.

**Kosten:** **kostenlos**



**Name:** Ausflug entfällt wegen Pfingsten

**Datum/Uhrzeit:** 29.05.2023



## Impressum

Ihr Weg zu uns  
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)  
Scharnhorststraße 24  
65195 Wiesbaden  
Tel. 0611-45 05 310  
Fax 0611-45 05 325  
[psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de](mailto:psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de)  
[www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de](http://www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de)

Bereichsleitung  
Jochen Grzybek  
Tel. 0611-45 05 321  
Fax 0611-45 05 325  
[Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de](mailto:Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de)  
[www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de](http://www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de)

Unser Spendenkonto  
Werkgemeinschaft e.V.  
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30  
BIC: NASSDE55



