

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Neuigkeiten, Events und Wissenswertes
Oktober 2024



Gemeinsam Wege gehen

Angebote und Öffnungszeiten der Beratungsstelle im Oktober

Montag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück

13:45 Uhr – 17:00 Uhr: Ausflug (Treffpunkt PSKB)

(Ausflug nur mit Anmeldung unter Telefon 0611-4505310)

Dienstag:

10:00 Uhr – 13:00 Uhr: Kochgruppe

(nur mit Anmeldung unter Telefon: 0611-4505310)

Donnerstag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück

14:30 Uhr – 16:30 Uhr: Malgruppe

(nur mit Anmeldung bei Pia Schuster: Telefon: 0611-4505329)

1. und 3. Donnerstag im Monat (17. Oktober,
am 03. Oktober fällt der Termin aufgrund des Feiertages aus)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Offener Treff

2. und 4. Donnerstag im Monat (10. & 24. Oktober)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Wechselndes Angebot (statt vorher
Schwimmen und Literaturgruppe), genauere Infos auf der
nächsten Seite, oder bitte vor Ort erfragen

Freitag:

16:00 Uhr – 17:30 Uhr: Smartphone-Kurs (Termin wird
kurzfristig bekannt gegeben)

(nur mit Anmeldung bei Michèl Höhensteiger: Telefon: 0611-4505310)

Oktober Angebote

Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die Angebote anzumelden. Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-4505310.

Ohne Anmeldung werden wir vor Ort entscheiden, ob noch weitere Personen mitgenommen werden können oder nicht.

Monatsübersicht

03.10.2024: Feiertag, die Kontaktstelle bleibt geschlossen

05. – 10.10.2024 Ferienfreizeit

07.10.2024/ 13:45 Uhr: Billiard

10.10.2024/ 13:45 Uhr: Landesmuseum
(statt Schwimmen und Literaturgruppe)

14.10.2024/ 13:45 Uhr: Kürbis schnitzen

15.10.2024/ 14:00 Uhr: Bewerbungsfotos

21.10.2024/ 13:45 Uhr: Kürbissuppe kochen

24.10.2024/ 13:45 Uhr: Halloween-Muffins backen
(statt Schwimmen und Literaturgruppe)

28.10.2024/ 13:45 Uhr: Spiele-Nachmittag

Jeden Donnerstag um 14 Uhr Nordic Walking
Treffpunkt in der Tagesstätte, Blücherstraße 48

Ausblick Angebote November / Dezember:

21.11.2024: Tagesausflug Rheinwelle

05.12.2024: Tagesausflug IKEA

Name: **Wir gehen Billiard spielen**

Datum/Uhrzeit: 07.10.2024/ 13:45 Uhr (Treffpunkt PSKB)

Worum geht es: Wir gehen in Wiesbaden Billiard spielen.

Kosten: **3,50 Euro**



Name: **Besuch im Landesmuseum**

Datum/Uhrzeit: 10.10.2024/ 13.45 Uhr (Treffpunkt PSKB)

Worum geht es: Wir gehen gemeinsam in das Hessische Landesmuseum für Kunst und Natur.

Kosten: **2,50**

Name: Kürbis schnitzen

Datum/Uhrzeit: 14.10.2024/ 13.45 Uhr (Treffpunkt PSKB)

Worum geht es: Passend zum Herbst und Halloween möchten wir mit Euch Kürbisse schnitzen.

Kosten: 3,50



Name: Kürbissuppe kochen

Datum/Uhrzeit: 21.10.2024/ 13.45 Uhr (Treffpunkt PSKB)

Worum geht es: Wir bereiten mit Euch gemeinsam eine leckere, wärmende Kürbissuppe zu.

Kosten: 3,00



Name: Halloween Muffins backen
Datum/Uhrzeit: 21.10.2024/ 13.45 Uhr (Treffpunkt PSKB)
Worum geht es: Wir backen mit Euch, passend zur Jahreszeit, Muffins und verzieren diese.
Kosten: 3,00

Name: Spiele-Nachmittag
Datum/Uhrzeit: 28.10.2024/ 13.45 Uhr (Treffpunkt PSKB)
Worum geht es: Wir möchten mit Euch gemeinsam einen Spiele-Nachmittag veranstalten.
Kosten: kostenlos

Kostenlose BEWERBUNGSBILDER für Ihr Anschreiben?!

Liebe Klientinnen, liebe Klienten,

Nutzen Sie die Chance für einen neuen beruflichen Auftritt!

Wir freuen uns, Ihnen in Zusammenarbeit mit einem Wiesbadener Fotografen die Möglichkeit bieten zu können, professionelle Bewerbungsfotos kostenlos erstellen zu lassen.

Datum: Di. 15. Oktober 2024

Uhrzeit: 14:00 bis 16:30 Uhr

**Ort: Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle (PSKB)**

Scharnhorststraße 24

65195 Wiesbaden

Tel: 0611/45 053 10

Bitte melden Sie sich im Voraus bei den Mitarbeitern der PSKB an, um Ihren Fototermin zu reservieren. Die Bilder liegen 2 Tage nach dem Fototermin für Sie zur Abholung bereit.

Wir freuen uns darauf, Ihnen zu helfen, Ihren beruflichen Erfolg voranzutreiben!

Impressum

Ihr Weg zu uns
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Scharnhorststraße 24
65195 Wiesbaden
Tel. 0611-45 05 310
Fax 0611-45 05 325
psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bereichsleitung
Jochen Grzybek
Tel. 0611-45 05 321
Fax 0611-45 05 325
Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Unser Spendenkonto
Werkgemeinschaft e.V.
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30
BIC: NASSDE55